## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

## комбинированного вида детский сад № 68 «Лукоморье»

## Консультация для родителей

## "Безопасность в зимний период"

Подготовила: воспитатель

Гальвидис С.А.

Мытищи 2020г.

## Консультация для родителей

## "Безопасность в зимний период"

## Санки, лыжи, коньки - самые любимые развлечения детей зимой. К

## сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает

## роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения,

## позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их

## соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они,

## крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка,

## а коньки на соответствие размера.

## Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети

## зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах,

## обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней

## деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что, катаясь с закрытыми

## глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает

## возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно

## реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным

## средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки

## потянут за собой другие.

## На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или

## катках. Если не удается избежать зимних игр на замершем море, то дети

## должны знать основные правила поведения на льду:

## • нельзя использовать первый лед для катания, молодой лед тонок,

## непрочен и может не выдержать тяжести человека;

## • избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от

## промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.;

## • опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его

## прочность;

## • не следует испытывать прочность льда ударами ногой, можно

## провалиться.

## Игра в снежки, еще одна зимняя забава, которая может привести к

## повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от

## попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и

## обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

## ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли,

## тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.)

## при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно

## гололед наблюдается при температуре воздуха от 0'С до минус 3'С. Корка

## намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

## ГОЛОЛЕДИЦА- это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся

## после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания

## мокрого снега и капель дождя.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

## Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице,

## примите меры для снижения вероятности получения травмы. Гололед,

## довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества

## травм и переломов. Подготовьте мало скользящую обувь (предпочтение

## лучше отдать обуви с ребристой подошвой), без каблуков. На сухую подошву

## наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы

## песком (наждачной бумагой).

## Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом

## ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

## Уважаемые родители, научите ребенка перемещаться по скользкой улице:

## нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под

## ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус

## при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно,

## при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

## Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности

## избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице

## необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая

## позиция смягчит падение.

## Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым

## наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы

## поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент

## падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о

## землю.

## Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое

## внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей

## электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите

## администрации населенного пункта о месте обрыва.

##  КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

## Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской

## помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть

## использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту

## получения травмы с исковым заявлением о возмещении ущерба.

## ЗАНОС СНЕЖНЫЙ - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с

## обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и

## продолжительности снегопада более 12 часов.

## МЕТЕЛЬ - перенос снега ветром в приземном слое воздуха.

## Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели

## происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели,

## наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

## Снежные заносы и метели типичны Северо-Запада России. Их опасность для

## населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных

## зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м.

## Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное

## разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий

## электропередачи и связи.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

## Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна,

## двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте

## бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте

## двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств

## автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную

## плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников

## вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

## Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая

## важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению

## электроэнергии.

## Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте

## инструмент для уборки снега.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

## Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить

## в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда

## вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и

## шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.

## Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками,

## поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в

## автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло

## для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

## Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного

## пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего

## нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас

## покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и

## осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время

## стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и

## служебных помещений.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

## Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в

## помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться

## из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и

## подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в

## администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их

## самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не

## удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.

## Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте

## указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному

## расходованию продовольственных запасов.

##  ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

## Чаще подвергаются действию холода периферические части тела: пальцы ног

## и рук, а также нос, уши, щеки.

## Обморожения возникают только при длительном воздействии холода,

## обычно в результате низкой температуры воздуха, а также при

## соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым

## воздухом или сухой углекислотой. Обморожение наступает при нулевой

## температуре воздуха, когда повышена влажность, сильный ветер, а на

## человеке промокшая одежда или обувь. Предрасполагают к обморожению

## общее состояние организма вследствие голодания, утомления или

## заболевания, а также алкогольное опьянение.

## Различают четыре степени обморожения тканей:

## Первая - покраснение и отек;

## Вторая - образование пузырей;

## Третья - омертвение кожи и образование струпа;

## Четвертая - омертвение части тела (пальцев, стопы).

## НЕЛЬЗЯ:

## • Быстро согревать обмороженные места (обкладывание грелками,

## горячий душ, теплая ванна, интенсивное растирание, согревание у

## открытого огня и т.п.), так как при этом пораженные ткана, нагреваясь,

## но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;

## • Растирать обмороженные участки снегом из-за повреждения мелкими

## льдинками поверхности кожи и занесения инфекции;

## • Употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала

## расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов и ухудшение

## снабжения пораженных участков кислородом);

## • Натирать обмороженные участки тела жиром, так как это нарушает

## кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада

## пораженных тканей.

## ПОМНИТЕ: спасти обмороженные ткани можно, только немедленно

## обратившись в хирургическое отделение ближайшей больницы!

## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

## • При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения)

## осторожно разотрите обмороженный участок рукой или шерстяным

## шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и

## легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.

## • При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и

## холодная кожа) укутайте пораженное место, теплыми вещами или по

## возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и

## постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно

## сами или с помощью соседей вызовите врача. Повязку не снимайте,

## иначе в результате перепада температур нарушится нормальное

## кровообращение в тканях.

## • Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите

## таблетку аспирина и анальгина, а также 2 таблетки но-шпы, 15-20

## капель корвалола или валокордина, под язык положите таблетку

## валидола или нитроглицерина и ждите врача.